

# 集資淨障非常重要

集聚資糧與淨除罪障，對於各階段的修行都是很重要的。不論我們準要修的是什麼，在修之前，都有很多逆緣需要去除，也有很多順緣需要具足；如果這兩方面還沒準備好，不管我們怎麼樣修，都很難達到成就。

## 一、從最簡單的稱誦佛號，到修密續圓滿次第，都需要先集資淨障

### (一) 稱誦佛號之前，先做七支供養，會比較有效果

以最簡單的「稱誦一句佛號」為例，我們祈求得到佛菩薩從外面給我們加持，如果前面先做好七支供養，然後開始稱誦佛的名號、呼喚佛、祈求，會比較有效果，得到加持的可能性會很高。如果前面沒有準備好，就很難得到成果。

我這裡並不是指修「念佛法門」喔，真正修念佛法門的話，以我們藏傳佛教的角度來看，屬於密續事部的修行，規矩是很嚴格的，對定力的要求很高，也很重視茹素等戒律。這裡是指有時我們希求得到一個目標，所以呼喊佛的名號，祈求佛菩薩給我們幫忙、滿足我們的請求，像這種最簡單的法事，如果我們沒有做先做七支供養，就直接呼喚佛的名號，則不是那麼恰當，也不會有什麼成果。

### (二) 持誦心咒之前，先做七支供養，真的會得到佛菩薩的加持

持誦佛菩薩的心咒也是一樣，我們在持誦之前，要先以七支供養做前行。心咒是佛菩薩心的代表，我們念誦佛菩薩的心咒，目的是要讓佛菩薩的心會動。佛菩薩的心裡有咒輪環繞，我們自己也有咒輪環繞。念心咒的同時，要觀想自己的咒輪轉動，這樣佛菩薩心裡咒輪也會轉動；不是光靠嘴巴唸而已，內心要對「我的頻率與佛菩薩的頻率可以溝通」有信心，從這裡出發，持咒語就是真正從內心裡面唸出來，好像把我們心的頻率對上佛菩薩心的頻率一樣，這樣子，佛菩薩的心會動、會轉、會一直旋轉，佛菩薩會為我們想。念心咒之前，先以七支供養做前行，然後這樣持誦，我們真的會得到佛菩薩的加持。

### (三) 修行道次第，直到修密續的圓滿次第，每個階段都要先集資淨障

前面所說的持誦佛號、念心咒等，是祈求佛菩薩從外面給我們加持。假如我們要主動修行，主動從自己內心裡面調心、生起證量，我們這時的心態與祈求佛

菩薩從外面給我們加持是完全不同的。在這樣的主動修行之前，當然更需要做好集資淨障，這是非常非常重要的！

宗喀巴大師在《廣論》裡面說：修道次第時，從依止善知識起，到修毘鉢舍那的階段，每一座法都有前行、正行、結行；宗大師一直強調前行的七支供養非常重要！

我們不論是修下士道、中士道、上士道的菩提心、空正見，都需要集資淨障。或者，我們要修密續的事部、行部、瑜伽部、無上瑜伽部的各種法門，修各種本尊，前面也都需要集資淨障；因為，從下士道到無上瑜伽部的生起次第、圓滿次第，不管哪一個階段的修行，我們肯定會遇到許多障礙，也有很多該具備卻沒有具備的福德資糧，因此集資淨障都非常重要！

## 二、集資淨障做得不夠，聞思修都達不到目標！

我們修學道次第，每個階段都需要聞、思、修。下士道的階段要聞思修；修中士道的階段要聞思修；上士道的階段，也要聞思修。

如果我們一直聞、思、修，內心卻沒有辦法生起證悟，或是證悟不能堅固，問題是出在哪裡呢？就是因為我們的身語意都被業障、煩惱障所障蔽了，身心變成無法用的東西。這種情況，正像《廣論》中所形容的「聽聞不能持文，思惟不能解義，修行相續不生」。我們看過或聽過的法義，如果能在心裡留下來，叫做「持文」！如果我們能夠思惟法義，又體會到一些新的東西，叫做「解義」。解義是經過思惟之後，對意義上留下來的一個定解；定解才真正是屬於我們自己的東西。

我們現在的情形是，聽聞的東西很容易忘掉，思惟沒有辦法真正領悟，修也沒有辦法讓心續穩定改善。這是因為前面的集資淨障做得不夠、不好，所以不管哪一個階段的聞、思、修，都達不到目標！

### (一) 達到修的目標，需要集資淨障

什麼是「修」的目標？修的目標是我們的心裡要真正有一個證量生起，例如：修「無常」，就要在心裡生起「無常的證量」。生起無常證量的標準是甚麼？要達到心裡面無常的想法一直堅固著，永遠不會變，才叫做生起了無常的證量。如

果偶爾幾天感覺無常，接著幾個禮拜又不覺得無常，這樣就不叫做有證量。有時候，我們的心續好像和無常非常結合的樣子，過了幾天，接著有連續幾個禮拜心裡面根本沒有無常的想法，這樣就是不堅固，表示先前我們心續與無常結合的感覺實際上並沒有達到證量！

假如我們集資淨障沒有做好，不管怎麼樣修，法的證量確實是沒有辦法生起的！

## **(二) 達到思惟的目標，需要集資淨障**

我們思惟的目標是什麼？是要在心裡生起定解。怎樣才算產生定解呢？從前，文殊菩薩給宗喀巴大師開示了很多，宗大師聽文殊菩薩開示這個、開示那個，好像從文殊菩薩的角度都可以理解，但是當宗大師自己思惟的時候，心裡面卻沒有一種非常明白、完全肯定的境界，也就是說宗大師最初並沒有在心裡生起定解。於是文殊菩薩對宗大師說：「現在你沒有辦法生起定解，所以你要去閉關，好好的集資淨障，然後才會真正的明白。」

於是，宗大師就聽從文殊菩薩的指示，真的去閉關，好好的去集資淨障，把供養曼達做了幾十萬遍，終於真正在心裡生起定解，其後生起與心續結合的證量。我們如果集資淨障沒有準備好的話，不論怎麼思惟，是沒有可能生起定解的。

## **(三) 達到聽聞的目標，需要集資淨障**

我們聽聞的目標是什麼？就是起碼能夠從經論的角度、佛菩薩的角度，解釋「這個思路是怎樣成立的？」然後能在頭腦裡面留下來，不會忘掉。這種的瞭解，叫做真正的「聽聞」。達到聽聞的目標之後，接著透由思惟達到從我們自己角度的瞭解，到那時候，我們不再只是從佛菩薩的角度瞭解，而是可以結合自己生活裡面的狀況，從各種角度想一想，都會更肯定「佛菩薩的角度所看的是完全合乎道理的！」

同樣的，如果先前集資淨障做得不夠的話，我們沒有辦法達到聽聞的目標，佛菩薩的思路在我們的頭腦裡面不會留下來，很容易就不見了。

## **三、身心清淨、堪能、沒有障礙，聞思修才會通達！**

宗喀巴大師在《初中後善祈願文》裡面開示我們如何按部就班的聽聞、思維、修。思惟的時間比聽聞的時間長，修的時間則要比思惟的時間更長；越往上走越難，所需要花的時間也越多。以下《初中後善祈願文》的偈頌說到我們要以「四理」抉擇，晝夜恆時思惟，才能生起思所成慧：

願以四理抉擇所聞義，晝夜時中如理善察已，  
於所思處以思所成慧，完全斷除疑惑盡無遺！

頌文所說晝夜恆時都要「如理善察」，意思是說，我們不可以只以「教」來成立道理，並不是佛菩薩說了什麼就算，自己的頭腦都不去動。還有，動頭腦的時候，所用的邏輯要正確。邏輯正確要靠「四理」抉擇；四理具備了，推理才會正確。

所以，我們若要邏輯推理正確，必須晝夜恆時以四理抉擇。首先以「法性理」和「作用理」作基礎，然後「觀待理」會跑出來；觀待理的後面，會有正確的「邏輯推理」出來。邏輯推理正確不正確，要看前面的觀待理好不好、正確不正確；觀待理正確不正確，要看有沒有法性理和作用力作基礎。我們這樣晝夜恆時以四理抉擇，一直推、一直看、一直觀察，把內心裡面各種各樣的疑惑都徹底清除，然後生起定解，一個疑都不再出現，心裡是非常肯定的感覺；達到這樣，才是真正的「解義」。義，是經過思惟生起定解時所抓到的意義，並不是靠文字，也不是依賴佛說什麼、經典說什麼，是要從自己內心裡面找出來、發現出來的一個合理的東西；這樣的「義」是完全沒有染到「教」的。我的意思是：這樣的「義」，完全是我們經過自己思惟，生起定解，所抓到的意義。

我們要能真正解義，一定要會思惟、會用邏輯、腦筋會動。假如我們沒有先做好集資淨障，頭腦會有點笨笨的，身心都是鈍鈍的，連聽聞的目標也做不到，怎麼可能思惟產生定解呢？如同文殊菩薩對宗大師所說：「你現在覺得自己聰明，其實還是沒有辦法明白，要等身心清淨、堪能、沒有障礙的時候，才會想得比較多，比較明白。」

宗大師那麼偉大，還做了幾十萬遍的供養曼達和幾百萬遍的懺悔。我們是凡夫，集資淨障更是太重要太重要了！

【節錄自雪歌仁波切著《當下實修道次第 - 道次第日常實修儀軌及解說》(編撰中)】