

值遇正法的因

學習經教

我們得到這個人身，遇到佛法，也將人身所具的頭腦用於佛法，而且還有很多正確具德的老師在開示佛法。這是非常非常難得的，因為人身無常，所以更要把握這個難得的人身。要如何把握呢？就是不要浪費時間。我們不是馬上可以成佛，重要的是我們在這條正確的成佛道路上。即使學佛時間拖得很長，這是正常，是沒有辦法的，最重要的是把握正確的學習、修行。若是正確的道路，學佛就不用怕，因為一定會到達。怎麼樣能正確呢？就是要有能力去除錯誤的部分。要怎麼做到呢？宗喀巴大師或以前那爛陀寺的祖師們，教導我們自己內心要有判斷的智慧。要學經教的智慧，然後才有這個能力。有廣大的聞思基礎，後面實修時，就非常容易成就。所以，要這樣學習。

學習本身是個善根，我們說「念經是一種善根」，一樣的，學習到經典裡面的內容，還更算是善根。在學習佛法內容時，同時也種下「來世會得到，也會遇到這個法」的善根。所以來世要遇到佛法的因，就是跟佛法越接近，學習越深入。所以，來世要得到人身，又能學習佛法的話，我們現在的學習佛法本身，就是種下一個很好的因。

在因果的關係裏，果裡面有一個等流果，「因」裡面有一個同類因。同類因是真正的因（《俱舍論》講因有六個因，其中同類因最主要）。現在這樣學習，它是將來遇到佛法的同類因。所以，現在種下這個因，對來世應該是幫助最大的。此外，不論是發願或祈求，都不是真正的同類因，它只是一個俱緣，是一種協助。要實際種下的這個因，就跟種豆得豆一樣。希望下一生遇到佛法，學習佛法，要有這樣的

人身，那麼現在就要學習。這是同類因跟等流果的關係。這樣得到人身，漸漸地修行，五道十地漸漸往上修，然後就成佛，然後回報一切如母有情眾生的恩德。我們每次上課就是要這樣調伏我們的意樂。

晨起和上課前皈依發心

佛弟子有沒有燒香？有沒有點燈？這些行為並不那麼重要，這並非真正的佛法。早晨醒過來，若能做皈依和發起菩提心，這就非常重要。於日常生活中，早晨起床時有皈依，心裡會覺得有安全感。若能夠發起菩提心，則在面對今天遇到的、所有看到的、想到的所有眾生，都會較有愛心，較能包容，心中不會產生恐懼，而且會覺得比較舒服。每天都會過得非常有意義，這輩子所獲得的人身就很有意義了。反之，早上沒有發起菩提心，面對任何人，都像是仇人，因而產生想要跟他比較、競爭的心。如此一來，壓力會越來越大，心中不會平靜、舒坦。若沒有皈依、信仰，人就不會那麼端正，會有欺騙的行為，或傷害這個，或傷害那個。所以，每天早晨起來，一定要修皈依和發起菩提心，這點非常重要，不需要特別持什麼咒，這一天的行為本身就是一個善的行為。這也是為什麼我們在每次上課之前，我們都會進行皈依和發起菩提心，來調整意樂，使得後面的聞法行為成為真正的善而具有意義。

(摘自 2009/11/18 仁波切在臺北講心類學)