

求不得解脫算不算苦？

問：想學習佛法卻無法學，或想求解脫卻沒有辦法解脫，算不算一種求不得苦？

答：關於這個問題，首先要關心的是，對於該追求的解脫，是否有清楚的認識。

若所求的解脫建立在錯誤的認識上，那麼，在追求時，一定沒有快樂可言。

若是正確的解脫，由於認識正確，內心裡自然會生起信心。所以，對解脫要有正確的認識。“我可不可能解脫？”不要誤以為解脫是去另一個地方。各位可能都聽到一些關於解脫的故事，如果對於解脫的認識是建立在這些故事上，就很不保險。因為，故事是故事，誰知道是真是假。

但是，解脫果位的存在與否，卻是可以從自己的內心去尋找。讓我們看自己內心的煩惱，有沒有斷除的可能。如果自己下過功夫修行，就會明白煩惱是可以調伏的，至少，它不再像未修行前那麼猛厲。學佛前後，自己的個性也有些轉變，嗔心雖然還是有，但是嗔心生起的時間較短，也不會那麼恐怖，比以前輕多了。

透過自己的歷程，慢慢會生起信心，相信“只要繼續修行，有朝一日，煩惱是可以斷除的！”如此，就會對解脫有信心，這就是對解脫有認識。

當我們認識：“我的心那麼煩、那麼苦，那是能夠斷掉的！這是有可能的！”從這個角度看，就算是認得解脫了。

被煩惱所擾的困惑，原來是可以被擺脫的。於是，我們生起想要

求解脫的心。雖然不可能立刻如願的達到目標，因為，目標的達成必須靠如實的修行。但是，只要認識到：“我的我執、煩惱，有斷除的可能性”，就會使求解脫的信心更強。因為，對於這條路的開展——從現在內心很煩惱、很苦的狀態怎麼離開的這條道路，心裡已有藍圖了。那時，你的信心會很強，愈來愈篤定，看到這條“離開心很煩、很苦”的路，心真的會很快樂。以這樣的心態求解脫，雖然暫時求不得，但這求不得，是不會讓我們苦的。

例如，要修想修卻無法修的苦，就像因悲心而產生的苦，它是一種勇敢的苦，是一種在自己有計劃、規劃的情況下，我接受這個苦的感覺。這時，這種苦，不會讓人覺得自己的信心不見了、力量都消失了，我們平常的苦就是如此。

認得了解脫，我有信心了，雖然現在還無法做到，但是，因為自己一定能、一定會做，在這樣的心情下所產生的苦，與一般在貪欲推動下所產生的求不得苦，很不相同。